



# MEMORY Training



**Corso di allenamento...per la mente!**  
*Cambiare anche di poco le abitudini di vita quotidiane aiuta a vivere meglio. Non perdere questa occasione, partecipa anche tu!*

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

FINANZIATO CON FONDI REGIONALI

ESERCIZI DI GRUPPO PER STIMOLARE  
TUTTE LE INFORMAZIONI COGNITIVE,  
SESSIONI DI MNEMOTECNICA E  
PROBLEM-SOLVING.

**CADENZA DEL CORSO ANNO 2025**

**1 incontro settimanale della durata di 1 ora e mezzo  
per un totale di 10 incontri**

presso il CENTRO PER LA CULTURA LUDICA 0/99 GIOCARÈ  
Via Torino 1 - Finale Ligure



CONSIGLI UTILI PER CAMBIARE  
ANCHE DI POCO LE ABITUDINI DI VITA  
QUOTIDIANE E AIUTARE A VIVERE  
MEGLIO.



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

ANTEAS

sig. Giancarlo DE BERNARDI

anteasavona@libero.it

**tel. 3896467947 - 800555315**

TRAINER MT

Dott. Gabriele OLIVIERI

olivierigabriele@tiscali.it

**tel. 3397430271**