



COMUNE DI LOANO

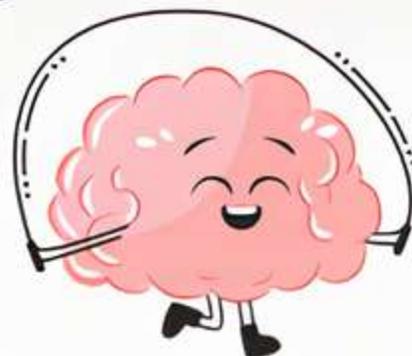


DISTRETTO
SOCIO SANITARIO
FINALESE 5



REGIONE LIGURIA

MEMORY Training



Corso di allenamento...per la mente!

Cambiare anche di poco le abitudini di vita quotidiane aiuta a vivere meglio. Non perdere questa occasione, partecipa anche tu!



ESERCIZI DI GRUPPO PER STIMOLARE
TUTTE LE INFORMAZIONI COGNITIVE,
SESSIONI DI MNEMOTECNICA E
PROBLEM-SOLVING.

PARTECIPAZIONE GRATUITA
FINANZIATO CON FONDI REGIONALI

CADENZA DEL CORSO ANNO 2025

**1 incontro settimanale della durata di 1 ora e mezzo
per un totale di 10 incontri
presso Via Stella 36 - LOANO**



CONSIGLI UTILI PER CAMBIARE ANCHE DI
POCO LE ABITUDINI DI VITA QUOTIDIANE E
AIUTARE A VIVERE MEGLIO.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ANTEAS

sig. Giancarlo DE BERNARDI

anteasavona@libero.it

tel. 3896467947 - 800555315

TRAINER MT

Dott. Gabriele OLIVIERI

olivierigabriele@tiscali.it

tel. 3397430271