



COMUNE DI
PIETRA LIGURE



AMBITO
TERRITORIALE
SOCIALE N. 5 FINALESE



REGIONE LIGURIA

MEMORY Training



Corso di allenamento...per la mente!

Cambiare anche di poco le abitudini di vita quotidiane aiuta a vivere meglio. Non perdere questa occasione, partecipa anche tu!



PARTECIPAZIONE GRATUITA

FINANZIATO CON FONDI REGIONALI

ESERCIZI DI GRUPPO PER STIMOLARE
TUTTE LE INFORMAZIONI COGNITIVE,
SESSIONI DI MNEMOTECNICA E
PROBLEM-SOLVING.

CADENZA DEL CORSO ANNO 2026

1 incontro settimanale della durata di 1 ora e mezzo

per un totale di 10 incontri

presso i LOCALI DEL CENTRO AUSER

piazza Antonio Gramsci, lato Ponente Stazione FS

Pietra Ligure.



CONSIGLI UTILI PER CAMBIARE ANCHE DI
POCO LE ABITUDINI DI VITA QUOTIDIANE E
AIUTARE A VIVERE MEGLIO.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ANTEAS sig. Giancarlo DEBERNARDI

anteasavona@libero.it

tel. 3896467947 - 800555315

TRAINER MT Dott. Gabriele OLIVIERI

olivierigabriele@tiscali.it

tel. 3397430271

AUSER SAVONA

tel. 0198335492

