

"TARDI MA IN TEMPO" Progetto S.P.I.A.



GOVEDÌ 30 OTTOBRE ORE 14.30

GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE ORE 14.30

GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE ORE 14.30

GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE ORE 14.30

PRESSO IL SECONDO CHIOSTRO DEL
COMPLESSO MONUMENTALE DI S. CATERINA
FINALBORGO

CAMMINATA "A 4 GAMBE"

esercizi di deambulazione ed equilibrio con le bacchette, attività condotta da Cristina Capello insegnante di Educazione Fisica, esperta nell'allenamento di persone anziane e con limitata mobilità.

PER INFORMAZIONI TELEFONARE 334.3043451

Mani man è una rete collaborativa fra le risorse locali e propone un programma diffuso di attività rivolte alla fascia "adulti - terza età"

il progetto si è realizzato grazie all'impegno di tutte le associazioni e gli enti che si occupano a vario titolo di intrattenimento e benessere per la terza età.

Si ringrazia l'Amministrazione Comunale che ha sostenuto e patrocinato il progetto, oltre a rendere gratuito il servizio Gassetta e Pomello

I LABORATORI SONO TUTTI GRATUITI per partecipare è necessario prenotarsi contattando l'ente o l'associazione che propone l'attività

MANI MAN

Rete di iniziative gratuite
per gli adulti

NOVEMBRE - DICEMBRE 2025

LUDOTECA Gassetta e Pomello
Centro per la Cultura 0-99 Giocare
Piazza Milano

LUNEDÌ ORE 9.30-12.00

MERCOLEDÌ ORE 9.30-12.00

MATTINATE CREATIVE E CONVIVIALI

 Laboratori di tecniche base di stampa

 Pause caffè e momenti di gioco

PER INFORMAZIONI TELEFONARE AI NUMERI
019.6049105 - 347.4468249



con il patrocinio della Città di Finale Ligure